

## サークル 紹介

当クラブの文化事業の中心として、『手作り教室』がスタートして丸5年。クラブのイベントにもこぞって参加していただける、元気いっぱいのサークル『なごみ』を紹介します。

### 手作り教室 『なごみ』

月2回、年齢差はありますが、女性ばかりの教室です。

『なごみ』の名のごとくなごんだ雰囲気、みんな仲良く、みんなで同じ作品を作ることもあれば、それぞれ別のものを作り上げることもあります。自分の作ったいろいろな作品の出来上がりには、みんなとても喜びを感じています。

手はもちろん、口もしっかり動いており、話に花が咲き、部屋中笑い声が響いています。話が煮えれば、お食事会にも出かけます。ボケ防止は言うまでもなく、脳の活性化につながっていると



思っています。  
手作りの好きな方、一緒に楽しみませんか？

## 平成28年度 会員募集

◎入会金(初年度のみ) 1,000円 / 1人

※ファミリー会員も人数分必要です

◎年会費

個人会員

高校生以上 5,000円 / 1人

中学生以下 3,000円 / 1人

ファミリー会員 8,000円 / 1家族

※種目によっては、別途参加料、消耗品代等が必要な場合があります。

◎保険料(スポーツ安全保険)

高校生以上 1,850円 / 1人

65歳以上 (\*) 1,200円 / 1人

中学生以下 800円 / 1人

(\*)平成28年度から料金が改定になりました



### 指導者・スタッフも募集!!

専門的な技能・知識がなくても大丈夫です。体を動かすのが好きな方、イベントや教室の企画・運営をしてみたい方、広報誌の作成など、協力していただける方を募集します。

## はーと貴生川スポーツクラブ事務局

〒528-0046 滋賀県甲賀市水口町三大寺437番地

(貴生川小学校体育館内)

TEL・FAX 0748-63-3709

直通携帯 070-2296-3709

ホームページ: <http://ha-tokibukawa.jimdo.com/>

●申込受付 随時

●申込方法

事務局・スタッフまで  
お気軽にお問い合わせください。



平成28年4月～8月末(予定)まで、体育館耐震工事のため、事務所は閉鎖いたします。  
連絡・お問合せ等は、携帯(事務局直通)をお願いします。

# クラブだより

News of Heart Kibukawa Sports Club

第17号

2016.3



編集責任者/橋田 昌和

発行/はーと貴生川スポーツクラブ 〒528-0046 滋賀県甲賀市水口町三大寺437 TEL/FAX 0748-63-3709

## 広げよう スポーツの輪 地域の輪

はーと貴生川スポーツクラブ



### 「陸上人生」

甲賀市陸上競技協会普及委員  
陸上教室指導者 桂 晴樹

そもそも陸上を始めたのは高校時代。中学生の時、地元の水口東高校が全国高校駅伝に出場し、テレビにその活躍が放映されていました。私も、家族と一緒にテレビで応援していました。その時、「襷にみんなの思いを込めて、ゴールまで必死で襷をつなごうとする懸命な姿」、「1秒でもタイムを縮めよう、一人一人が力の限り最後まで走りぬぐ姿」、「声がかかるほど必死で応援する姿」、「選手を全力でサポートする控え選手の献身的な姿」、どの姿にも感動し、「僕も陸上をやりたい!全国高校駅伝で走ってみたい!」と強く思いました。そして、高校になって憧れの陸上を始め、大学も陸上を続けました。怪我や貧血などで、満足のいく走りができず、挫折もたくさん経験しました。納得のいくような結果は残せませんでした。最後まであきらめずに頑張りぬけたことは、自分でも誇りに思っています。

陸上があったからこそ、今の私があります。顧問の先生にも恵まれ、陸上はもちろのこと、人生で大切なことをたくさん教えていただきました。そして、教師を目指したのも、陸上があったからです。今は、夢であった陸上の指導をさせていただき、大変嬉しく思っ

ています。また、陸上を指導する中で、たくさんの方と出会わせていただきました。子どもたち、保護者の方、はーと貴生川の関係者の方、甲賀陸協の方、滋賀県の陸上関係者の方……。そのたくさんの方々とのお会いが、私を成長させてくれています。そして、今の原動力となっています。

毎週土曜日の陸上教室。いつもたくさんの子が集まってくれます。陸上を楽しみにしてしてくれる子どもたち。どんな練習も、一生懸命頑張る子どもたち。そんな子どもたちを教えることができ、本当に幸せに思います。陸上教室に入部する子ども増え、陸上人気が高まっています。だからこそ、責任も感じています。一回一回の練習を大切に、子どもたちにとって、充実した有意義な練習となるように、メニューを考えて取り組んでいきたいと思っています。そして、子どもたちに、陸上をする中で、「みんなとともに競技することの楽しさ」、「一生懸命頑張ることの楽しさ」、「記録を伸ばすことの楽しさ」、「走ること・跳ぶこと・投げること、陸上本来の楽しさ」を思う存分味わってほしいと思っています。そのために、自分のできることを精一杯頑張っていこうと思っています。

「新しい自分に出会うために!」  
これからも、子どもたちと共に歩んでいきたいと思っています。

▲銅メダリスト 朝原宣治氏の陸上教室に参加

### 頑張っています!陸上教室!!

“新しい自分に出会うために”を合言葉に今年も140名近い子供たちが、元気いっぱい陸上競技に取り組んでいます。年間10を超える大会にも積極的に参加し、各々の目標に挑戦!今年も6年女子80mHで県代表として全国大会に出場しました。

また、1月の市民駅伝大会には、男女あわせて10チームが出場し、見事アベック優勝区間賞、優秀選手賞などほぼ独占するという素晴らしい活躍で、はーと貴生川の名を轟かせてくれました。



### 全国小学生陸上競技交流大会に参加

6年 谷 利紗

「今年こそ決勝まで行く!!」日産スタジアムに行っていました。私は5年生の時に100mで全国大会に出場しました。でも、とても緊張してしまって、自分の思っている走りができず、予選でおわってしまっ、とてもくやしい思いをしました。それからもう一度全国大会に出場して次こそ予選突破すると思って1年間練習しました。

全国大会は80mHで出場しました。そして、予選の時はとても緊張しました。でも、「がんばる!!」という思いもありました。そして、結果は3位で13秒15でした。県記録もとれたし、こんなタイムを出したことがなくて、とてもおどろきました。

そして、準決勝では4位で13秒27でした。準決勝で終わってしまい、目標は達成できなかったけれど、予選突破できてよかったです。これからも、たくさん練習して、がんばっていききたいと思います。

### 橋田理事長(兼クラブマネジャー) 文部科学大臣表彰受彰!!

はーと貴生川スポーツクラブの設立当初から、クラブの運営に、また指導者として、ご尽力いただいている橋田理事長が、平成27年度文部科学大臣から生涯スポーツ功労者表彰を受彰されました。

長年にわたり、当クラブだけでなく地域スポーツの普及・発展に貢献され、また自らもスポーツはもちろん、幅広く活動を楽しんでおられます。感謝の気持ちを込めて、クラブ主催で受彰記念祝賀会を開催いたしました。

今後のご健康と益々のご活躍を、心よりお祈り申し上げます。

