



教室紹介

# スマイルスポーツ広場

スマイルスポーツ

スマイルスポーツの活動は、毎月第2第4水曜日です。

1年生から6年生まで、運動が好きな子やみんなと活動する事が好きな子、いろんなスポーツを試してみたい子...などなど約50名の会員が活動しています。

高学年がみんなの中心となりチーム編成から順番決め、戦略などを話し合い学年関係なく声を掛け合い教えあう姿は頼もしく見えます。中でもボールやなわとびを使ったリレーや、大縄跳び、ドッジボールなどのチーム戦は子どもたちの中でもとても盛り上がるゲームです。活動を通して、子どもたちがより一層成長してくれることを願います。

平成三十一年一月二十八日没(七十一歳)はーと貴生川スポーツクラブ副会長。平成十四年水口町体育指導員としてはーと貴生川スポーツクラブの創設に尽力。町議(後市議)を経て副会長に就任。永年に亘り体育指導員(現スポーツ推進員)を勤めてニュースポーツの普及と進歩に取り組み、特に甲賀市のグラウンドゴルフを現在の隆盛に導く。甲賀市グラウンドゴルフ協会理事他各種スポーツ団体の役職を歴任。

林 勝彦さん

平成三十一年一月十五日没(八十四歳)はーと貴生川スポーツクラブ副会長。平成十四年水口町体育指導員会会長としてはーと貴生川スポーツクラブの創設に当り、副会長に就任。永年に亘り、甲賀市体育協会(現スポーツ協会)会長、滋賀県体育指導員協議会会長、陸上競技を初め各種スポーツ関連団体のトップ等を歴任。優れた先見性と強力なリーダーシップを以って、各種スポーツの普及と進歩を実現。平成十七年藍綬褒章受章。

ご冥福をお祈りします  
木村清衣衛さん



## 2019年度 会員募集

●入会金(初年度のみ) 1,000円/1人

※ファミリー会員も人数分必要です

### ●年会費

個人会員

高校生以上 5,000円/1人

中学生以下 3,000円/1人

ファミリー会員 8,000円/1家族

※種目によっては、別途参加料、消耗品代等が必要な場合があります。

### ●保険料(スポーツ安全保険)

高校生以上 1,850円/1人

65歳以上 1,200円/1人

中学生以下 800円/1人

### 指導者・スタッフも募集!!

専門的な技能・知識がなくても大丈夫です。体を動かすのが好きな方、イベントや教室の企画・運営をしてみたい方、広報誌の作成など、協力していただける方を募集します。

## はーと貴生川スポーツクラブ事務局

〒528-0046 滋賀県甲賀市水口町三大寺437番地

貴生川小学校体育館内

TEL・FAX / 0748-63-3709

直通携帯 / 070-2296-3709

ホームページ / <http://ha-tokibukawa.jimdo.com/>

事務所不在の事が多く、ご迷惑をおかけします。連絡・お問合せ等は、携帯(事務局直通)にお願いします。



# クラブだより

第20号

2019.3

News of Heart Kibukawa Sports Club

発行/はーと貴生川スポーツクラブ 〒528-0046 滋賀県甲賀市水口町三大寺437 TEL/FAX 0748-63-3709



編集責任者 / 橋田 昌和

## 広げよう スポーツの輪 地域の輪

はーと貴生川スポーツクラブ



### はーと貴生川の「卒業生たち」

副理事長 小澤かおり

平成30年度も終わりに近づきました。今年度も無事に活動が終了されますのは、会員の皆様、地域の皆様、保護者の皆様のご理解、ご協力のおかげと厚くお礼申し上げます。

今日までクラブの17年間の活動を振り返ってみますと、今までスマイルスポーツや陸上教室で走り回っていた子どもたちは小学校卒業の後、どうしているのだろうか、ふと懐かしく思うことがあります。中でも、陸上教室(甲賀JAC)の活動が非常に充実しており、毎年このクラブだよりでも小学生の活躍は紹介していますが、今年度はたくさんの卒業生たちが躍動してくれました。

その筆頭が、昨年6月陸上日本選手権円盤投げで62m16の日本新記録を樹立した湯上剛輝さんです。彼はスマイルスポーツに参加していたのですが、いつもニコニコしながら友だちと楽しそうに運動していたのを覚えています。今後はぜひ東京オリンピックを目指して頑張ってください。

中高生の中にも、県代表として多くの選手が全国大会等に出場しました。全国中学陸上大会に、治武杏祈さん、奥野由萌さんが出場。特に治武さんは200mで3位という素晴らしい成績でした。ジュニアオリンピックに堤瑠次さん、全国中学駅伝に出場した水口中チームには、中部 さん、速水月香さん、大久保楓香さんがエントリーされています。大久保さんは都道府県対抗女子駅伝にも出場しました。高校3年生の飛田凜香さんは、全国IH、全国高校駅伝、都道府県対抗女子駅伝に出場し、特に両駅伝では1区で素晴らしい走りを見せてくれました。



男子でも、全国高校駅伝、都道府県対抗男子駅伝に平尾壮太さんが出場しました。

そして、お正月の箱根駅伝を走らせてもらった小澤直人も卒業生です。彼は、スマイルスポーツと陸上教室の両方で活動していました。その頃から夢は箱根駅伝で走ること。今年の結果はチームにとって大変厳しいもので、自身の走りも決して満足のいくものではなかったようです。大学へ進学後は故障が続き、思うように走れず辛いことも多かったようですが、夢をあきらめずに何とか最後までやり切れたのは、小学生の時に走る楽しさや常に新しいことにチャレンジしていく姿勢や喜びを教えてもらったからではないでしょうか。クラブでの経験が土台となって今に繋がっていると思います。

もちろん、大きな大会で活躍している選手たちだけではなく、スポーツの森等で練習している市内中学校の陸上部には、小学生の頃の懐かしい顔がたくさん見られます。また、陸上以外のスポーツで頑張っている人もたくさんいると聞いています。

活動が小学生の時だけで終わるのではなく、中学、高校と次のステージに進んでも自分の好きなスポーツを続けてくれている、そんな子どもたちが一人でも増えてくれたなら、スタッフにとっては大きな喜びです。

さて、今回は卒業生たちの活躍を中心にご紹介しましたが、言うまでもなく「はーと貴生川」の思いは、老若男女、たくさんの人にスポーツの輪、地域の輪が広がることです。これからもスタッフはそれを目指して頑張っていく所存ですが、ぜひ、会員の皆様、地域の皆様もその思いを共有し、一緒に活動していただけたらと思います。これからも「はーと貴生川スポーツクラブ」、そして卒業生たちの応援をどうかよろしく願っています。



### 頑張っています!陸上教室!!

#### 甲賀JACで経験したこと

6年 平川 寿哉

僕は、小学4年生の時に甲賀JACに入りました。初めて出た大会は、全国小学生陸上滋賀大会でした。この大会で、100m3位になれた事をきっかけに、僕は全国大会出場を目標と、自己ベストの更新を目指して、新しい自分に出会えるよう、練習を頑張りました。

7月に行われた全小滋賀大会で全国出場が決まった時は、目指していた目標が叶い、今までの努力が実り、本当にうれしかったです。

8月に横浜の日産スタジアムで行われた全国大会では、全国のレベルはとて高く、全国にはすごい選手がいることを自分の目で見て肌で感じる事ができました。目標にしていた順位には届かなかったけど、いい経験ができてよかったと思います。



僕は、甲賀JACに入ったことで、たくさんの先生や友達と出会いとても充実した陸上生活が送れました。この3年間で経験したことは僕の陸上ペースとしてこれからの陸上生活でいかしていきたいです。そして、2024年に滋賀県で開催される国体に出場できるように頑張りたいです。



#### 全国大会に出場して 6年 村田 珀人

7月に皇子山陸上競技場で開催された県予選。ぼくは、80mハードルに出場しました。

6年生の5月から本格的にハードルの練習を行い、その大会で優勝し、横浜で行われる全国大会に出場することが決まりました。全国大会に向けて練習を頑張っていました。近畿陸上交流大会でケガをしてしまいました。そのことがきっかけで、跳ぶことが不安になり気持ちが落ち込んでいました。そんな時、鈴木コーチはぼくのために時間を作って練習に付き合ってくれて、いろいろ教えてもらいました。そのおかげで、不安も少しずつなくなっていました。

いよいよ本番。多くの人々と会場の雰囲気にもまれ、緊張している自分がありました。やはり、全国大会のレベルは高く、目標としていたタイムに届きませんでした。悔しかったけど、全国の代表選手と一緒に競い合えたことはぼくにとっていい経験になったと思います。

この経験と、悔しい思いをバネに中学校でも陸上を頑張りたいです。もっと成長した自分に出会いたいと思います。

ここまでこられたのは、指導していただいたコーチの方や甲賀JACの仲間、お父さん、お母さんのおかげだと思っています。本当に感謝しています。

甲賀JACでの3年間の活動で、新しい自分にたくさん出会えることができました。

こんな活動をしています!!



お出かけ&ウォーキング

「防災ヘリポート・午後の紅茶工場見学」間近で防災ヘリを見ることができて、子どもたちも真剣そのものです。

春



秋

びわこテラス&メタセコイヤ並木&鶏足寺

あいにくの天候でしたが、紅葉は最高にきれいでした。



里山あそび



落ち葉掻きや火おこし体験、ザリガニ釣り、パン焼き体験など、子どもたちは自然にふれあいながら自然を大切に育てます。

夏



ターゲット・パードゴルフ教室

「ナイスショット!」「あ〜OBや〜」上手くいてもいなくても、楽しいラウンド♪

こうか子育て応援フェスタ

げんきっこのスタッフ中心に運動体験ブースを担当。



甲賀市SC連絡協議会交流カローリング大会



はじいたりはじめたり、接戦の末、はーと貴生川チームが2年連続の優勝!!

冬



スキー&ボード教室

市内クラブの合同事業。はーと貴生川の参加者はスノーボードに挑戦しました。

地域とともに...

健康教室

「健康寿命を伸ばそうモデル事業」として甲賀市から認定され自治振興会と共催実施

応募された方が体操教室において身体・体力測定を行い、3か月計6日間において、自分に合った体操「マイ体操」を体験。教室終了後も継続実施し体力の維持向上・健康寿命の延伸を目指しています。



本年は、2期(9月~10月・1月~3月)延べ45名が参加されました。来季も2期、実施予定です。

第2回貴生川地域スポーツフェスタ



秋晴の下、小学校グラウンドにおいて、各区から多くの参加者が集まり、スポーツの秋を満喫されるとともに、親睦を深められたものとなりました。

グラウンドでの実施は今年が初めてであり、準備段階から試行錯誤が続くこととなりましたが、競技種目9、体験種目5実施となり、雨で体育館実施となった昨年より3種目増え、新体力テストコーナーも新設して、参加した老若男女から歓声の湧く半日でした。

スタッフのみなさん、お疲れさまでした。

2019年度 年間プログラム

毎日を健康で生き活きと!子どもたちと一緒に! 無理なくスポーツ・カルチャーを楽しみながら友だちの輪を広げよう!



種目	曜日・時間	場所	内容
バドミントン	火曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館	各々が課題に取り組み熱心に練習しています。初心者にも、基礎から優しく指導します(^^)♪
フリースポーツ	水曜日 10:00~12:00	宇川会館 伴谷交流センター	毎週水曜日に集まって、気軽に楽しくいろんなスポーツを楽しんでいます♪
ユニバーサル ホッケー	水曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館	老若男女、すぐに楽しむことができます。
卓球	木曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館	新メニューとして卓球を始めます。教室開催予定
バウンドテニス	金・土曜日 20:00~22:00	柏木小学校 体育館	狭い場所でも手軽にでき、運動量も十分にあるスポーツです。
バレーボール	土曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館	年齢差40歳の幅広い年齢層が集まって、和気藹々で練習しています。
スマイルスポーツ	第2・第4水曜日 16:30~18:00	貴生川小学校 体育館、グラウンド	小学生対象の運動あそびの場です。
陸上教室	土曜日 09:30~12:00	甲賀市陸上競技場 または 貴生川小学校	スポーツの基礎となる「陸上競技」を楽しく学びます。大会にも積極的に参加します。(別途参加費が必要です)
げんきっこクラブ	土曜日 全12回程度	貴生川小学校 体育館	幼児対象の運動あそび教室。幼児期に大切な体づくり、お友だちづくりをお手伝いします!
手作り教室「なごみ」	第2・第4木曜日 13:30~16:00	貴生川地域 市民センター	マスコット作りから編み物まで、口と手を動かしながら活動中。手作りの楽しさを実感しています。食事会等も企画。
春の遠足	6月頃	未定	<p>こども対象事業 げんきっこクラブ</p>
稲刈り体験	9月頃	杉中 黄瀬ファーム	
スポーツフェスタ	10月頃	貴生川小学校グラウンドまたは体育館	
秋の遠足	未定	未定	<p>サークル活動 バレーボール</p>
里山あそび	11月頃	松尾里山	
歴史講座・ハイキング	未定	貴生川地域 市民センター ほか	
交流カローリング大会	3月頃	貴生川小学校 体育館	
その他	甲賀市総合型地域SC連絡協議会合同スキー教室 滋賀県総合型地域SC連絡協議会各種交流大会(ソフトバレー、ボウリング、カローリング大会、グラウンドゴルフなど)		

※事業によって、別途参加費・消耗品費等が必要な場合があります。

会員は、どなたでもいろいろな活動に参加できます。市内10クラブには、会員が相互に参加できる交流種目が多数あります。詳細は、事務局にお問い合わせください。