

～活動報告 3～

東京オリンピック2020  
聖火リレーボランティアに参加しました！

5月28日、東京オリンピック聖火ランナーが甲賀市を駆け抜けました。  
ボランティアとして、はーと貴生川からも数名が参加しました。

なお、パラリンピックマラソン競技では、地元在住の

「藤井由美子選手が5位入賞」と大活躍されました！

選手のみなさん、  
夢と感動をありがとうございました！



～活動報告 4～

滋賀県総合型地域スポーツクラブ  
ゴルフコンペ交流大会が開催されました

12月9日、大甲賀カントリークラブ油日コースにおいて  
ゴルフコンペ交流大会が開催されました。

晴天に恵まれ、ゴルフ大会第1回目の試みとしては大好評  
でした。

次年度も開催予定ですので、  
みなさんぜひご参加ください！



2022年度 会員募集

●入会金 (初年度のみ) 1,000円/1人

※ファミリー会員も人数分必要です

●年会費 個人会員  
高校生以上 5,000円/1人  
中学生以下 3,000円/1人  
ファミリー会員 8,000円/1家族

●保険料 (スポーツ安全保険)

高校生以上 1,850円/1人  
65歳以上 1,200円/1人  
中学生以下 800円/1人

※種目によって別途参加料等が必要な場合があります

指導者・スタッフも募集中!!

専門的な技能・知識がなくても大丈夫です。  
体を動かすのが好きな方、イベントや教室  
の企画・運営をしてみたい方、広報誌の作  
成など、協力していただける方を募集します。  
お気軽にお尋ねください！

はーと貴生川スポーツクラブ事務局

〒528-0046 滋賀県甲賀市水口町三大寺437番地  
貴生川小学校体育館内

TEL/FAX 0748-63-3709

直通携帯 070-2296-3709

HP <https://ha-tokibukawa.jimdo.com/>



事務所不在の事が多く、  
ご迷惑をおかけします。  
連絡・お問合せ等は  
事務局直通携帯にお願  
いします。



はーと貴生川スポーツクラブ  
**クラブだより** 第23号  
**広げよう スポーツの輪 地域の和** 2022.3  
発行/はーと貴生川スポーツクラブ

幼児対象運動ひろば「げんきっこクラブ」

ボールやロープを使って、走ったり跳んだり投げたり、「運動あそび」を通して  
「体を動かすのが好きな子どもたち」が増えることを目的としているプログラムです。  
今年も33名のげんきっこが元気いっぱい活動しました。  
今年度は、新たな試みとして、年中・年長さんに加え年少さんも一緒に楽しみました。

「げんきっこクラブ」

川口 真智子

コロナ禍で体を動かす機会が減ってしまっていて困っていた時、げんきっこ  
クラブに入会し、3才児クラスに参加しました。  
年齢別に分かれて運動し、各学年ごとにスタッフの方が数人ついてくれる  
ので目が届きやすく、子供達が頑張ろうと思えるような励ましやアドバイ  
スをしてくださいます。  
ボールや平均台、しっぽ取りや三角コーン倒し、サーキットなど色々と  
工夫してくれるので、子供達も毎回楽しみにしています。時には、小学生  
並みに走る時もあり、幼児期に大切な体づくりができていますと感じます。  
最後にストレッチをした後に、絵本を一冊読んでくれるのも楽しみの一  
つです。

入会したときはまだ団体行動に慣れていないので、先生の話を受けなかつ  
たりあちこち行ったりしていましたが、1年たつ頃には何も言われなく  
てもみんなしっかり座って話を聞く姿も見られました。体づくりはもちろ  
んですが、普段の生活態度もしっかりしてきたことにとてもうれしく思  
います。  
仲の良い友達もでき、充実した1年になりました。



# こんな活動をしています!!

## ～活動報告 1～

### 障害者スポーツ教室

令和3年度、県の委託事業として、「障害者スポーツ地域促進モデル事業」を受託しました。

コロナ感染拡大により、計画通りに教室の開催はできませんでしたが、教室に参加された皆さんには体を動かす楽しさを感じていただけたのではないかと思います。



## ～サークル活動～

コロナ禍で活動が制限される中、各サークルも感染対策の徹底と内容を工夫して、活動しました。

### 卓球



### フリースポーツ



## ～活動報告 2～

### 飯道山ハイキング

自治振興会主催の飯道山ハイキング。総勢70名の参加で、地域の方々との有意義な交流の場となりました。



### 「新しい自分に出会えました」

6年 寺村 陸

僕は、小学4年生の時に甲賀JACに入りました。5年生になると、コロナの影響でほとんどの試合が中止になりました。それでも、甲賀JACが記録会を開催してくださり嬉しかったです。甲賀市体の100mで優勝したことがきっかけで、タイムが縮むにつれて、どんどん走ることが楽しくなりました。6年生になり、全国小学生滋賀県大会の100mで優勝しました。とても嬉しかったです。滋賀県代表で全国大会に出場することが決まってから、家族と一生懸命練習しました。大会直前は緊急事態宣言で甲賀JACの練習がなくなり、改修工事で競技場が使えず、スタート練習やスパイクでの練習はあまりできませんでした。全国大会は、横浜の日産スタジアムで行われました。当日は、朝ごはんもほとんど食べられないぐらい緊張していました。僕の走る番になり益々緊張したけれど良いスタートが切れました。向かい風が強かったけれど、思いっきり走りました。あと少しのところまで決勝には進めなかったけれど、自己ベストを更新できたので嬉しかったです。全国大会に出場できたこと、大きな舞台上で走れたことは、とても良い経験になりました。甲賀JACでの3年間の活動で、引っ込み思案な僕が、新しい自分に出会うことができました。これからもたくさん練習して、もっともっと速く走れるようになりたいです。2025年に滋賀県で開催される国スポに出場できるように頑張りたいです。

### 陸上教室「甲賀JAC」

#### 【全国のレベル】

6年 木村 勇歩

私は、小学3年生の時に甲賀JACに入り、様々な大会に出場しました。特に、印象に残っているのは、「全国小学生陸上競技交流滋賀大会」です。コンバインドA（ハードル・走り高跳び）での全国大会出場を目指し、お母さんが作ってくれたハードルを使って、甲賀市陸上競技場や家で練習を重ねました。ハードルでは、良い記録を出すことができ、走り高跳びでは115センチメートルで一度失敗してしまったけれど、鈴木先生に、「もう少し、体を後ろに下げてやってみ。」と、アドバイスをもらい、120センチメートルまで跳ぶことができ、見事、全国大会への出場を獲得することができました。全国大会は神奈川県横浜スタジアムで行われました。前日は台風の影響で雨が降っていましたが、大会当日は曇りつな晴天となりました。ハードル15秒台、走り高跳び135センチメートルを目標に挑みました。走り高跳びは130センチメートルまでいきましたが失敗してしまい、125センチメートルで終わってしまいました。130センチメートルの高さ、5センチメートルの違いを感じました。ハードルでは、途中、隣のレーンの選手が転倒し、自分のレーンに入ってきたため、私は止まってしまいました。記録は16秒。県大会よりも遅い記録でした。総合結果は42位。合計点数も県大会より少なく、残念ながら全国大会で結果を出すことはできませんでした。私はこの大会を通して多くのものを得ることができました。全国のレベルを肌で感じ、自分との違い、未熟さを感じ、悔しい思いをしました。この「悔しさ」を次の力に変えていきたいです。



# 2022年度 年間プログラム

毎日を健康でいきいきと！無理なくスポーツ・カルチャーを楽しみながら友だちの輪を広げよう!!

種目	曜日・時間	場所	内容
サークル活動	バドミントン	火曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館 各々が課題に取り組み熱心に練習しています。初心者にも基礎から優しく指導します♪
	フリースポーツ	水曜日 10:00~12:00	宇川会館 他 気軽に楽しくいろんなスポーツに取り組んでいます。気候のいい時期は野外でウォーキングも!
	卓球	木曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館 初心者から上級者まで、それぞれに楽しんでいます。一緒に活動する仲間を募集中!
	バウンドテニス	金・土曜日 20:00~22:00	柏木小学校 体育館 狭いところでも気軽にでき、運動量も十分にあるスポーツです!
	バレーボール	土曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館 幅広い年齢層が集まって、和気あいあい練習しています。
子ども対象教室	陸上教室	土曜日	甲賀市陸上競技場 からだの動きの感覚づくり、体力、技術向上。スポーツの基礎となる「陸上競技」を学びます。
	「甲賀JAC」	9:30~12:00	
カルチャー	げんきっこクラブ	土曜日 10:00~11:30	サントピア水口 貴生川小体育館 他 幼児対象の運動あそび教室。幼児期に大切な体づくり、お友だちづくりをお手伝いします。
	手作り教室「なごみ」	第2・第4木曜日 13:30~16:00	貴生川公民館 折り紙、マスコットづくりから編み物まで、口と手を動かしながら活動しています。

※事業によって別途参加費・消耗品費等が必要な場合があります  
※市内の他クラブとの交流種目もあります

### 交流イベント（開催予定）

- ◇ハイキング ◇サマーフェスタ
- ◇里山あそび ◇稲刈り体験
- ◇カローリング大会
- ◇合同スキー教室

### 自治振興会共催事業

- ◇スポーツフェスタ ◇飯道山ハイキング
- ◇健康体操 ◇親子ふれあい運動広場

みなさん  
一緒に!

